

## 10. PUT DO ZDRAVE I BIO-KUĆE

Zdravu kuću, predhodno opisanu, možemo dići na višu zdravstvenu razinu, tako da ostvarimo **zdravu i ujedno bio-pozitivnu kuću**.

Opet ponavljamo, kako je za zdravo stanovanje važan dotok svježeg zraka prirodnom cirkulacijom, a ne prisilnom, koje je zastupljeno u velikoj većini stambene suvremene gradnje.

Disanje je biokemijski proces kojim se vrši unošenje kisika iz zraka u stanice organizma i ujedno ispuštanje ugljikovog dioksida u prostor.

**Zdrava kuća** medicinski izravno djeluje na čovjeka, štiteći ga od atmosferskih djelovanja, nezdravih zračenja (prirodnih i tehničkih), kemikalija, štetnih mirisa, sitnih čestica i mikroorganizama u zraku, te omogućuje zdravo disanje.

**Bio-pozitivna kuća** ima pozitivni utjecaj na mentalno zdravlje čovjeka, djelujući povoljno na živčani sustav i endokrine žlijezde organizma. Da bi se to postiglo, kuću je potrebno graditi isključivo ili u najvećoj mjeri od prirodnih materijala, koji su u predhodnim poglavljima navedeni, kao :

- drvo
- glina, ilovača,
- vapno
- kamen (ne sve vrste)
- pluto
- kaučuk
- opeka (bez aditiva i radijacije)
- ovčja prešana vuna
- prešana slama ili sijeno

U točki 6.10. poglavlja "Građevni materijali" navedena su vrste i svojstva građ. materijala, koji se u primjeni za zdravu i bio-gradnju moraju pažljivo odabrati. Stoga, ukratko ćemo ponoviti osnovna svojstva.

Prema porijeklu, građ. materijale razlikujemo kao :

- životinjske
- biljne
- mineralne

U svim ovim skupinama materijala nalazimo pogodne materijale za zdravu, bio-pozitivnu gradnju. Pri tome moramo znati ;

- da životinjski materijali zahtjevaju održavanje/povremeno obnavljanje
- da su biljni materijali osjetljivi na vlagu i životinjske nametnike
- da su mineralni materijali otporni na vlagu, velike su tvrdoće i nije ih potrebno obnavljati

Tako, treba znati da postoji mogućnost :

- pojave moljaca u prešanoj ovčjoj vuni
- pojave raznih insekata u prešanoj slami, sijenu i travi



Bio-pozitivna kuća je ona kuća koja zbog korištenja prirodnih materijala omogućuje stanarima zdrav život u fizičkom i mentalnom / biološkom smislu, a očituje se :

- kao uгода stanovanja, zbog akumulacija energije
- u "disanju" vanjskih zidova
- u korištenju svježeg zraka (povremeno prozračivanje prostora)

Kao prijedlog, prikazat će se nekoliko presjeka vanjskih zidova, kojima se postiže biološki pozitivno djelovanje na organizam. a autor ih naziva **BIO ZID**.

Naravno, uz ovakav zid podrazumijeva se primjena prirodnim materijala u opremanju stana, odnosno uređenju interijera, što je navedeno u predhodnim poglavljima.

Crtež 10/1.  
BIO ZID 1,  
bez topl. zaštite

Crtež 10/2.  
BIO ZID 1,  
s topl. zaštitom

**Ovaj crtež prikazan je u knjizi !**

**Ovaj crtež prikazan je u knjizi !**

Poprečni sastav :

Poprečni sastav :

- vapnena žbuka
- mala puna opeka
- vapnena glina
- blok-opeka ili vapneni blok
- vanjska miner. žbuka

- vapnena žbuka
- mala puna opeka
- vapnena glina
- prešana ovčja vuna, slama, sijeno, konoplja i sl.
- vanjska sintetska žbuka

Crtež 10/3.  
BIO ZID 2,  
s topl. zaštitom

Crtež 10/4.  
BIO ZID 3,  
s topl. zaštitom

**Ovaj crtež prikazan je u knjizi !**

**Ovaj crtež prikazan je u knjizi !**

Poprečni sastav :

Poprečni sastav :

- vapnena žbuka
- blok opeka ili vapneni blok
- vapnena glina
- prešana ovčja vuna, slama, sijeno, konoplja i sl.
- mala puna opeka
- vanjska mineralna žbuka

- vapnena žbuka
- mala puna opeka
- prešana ovčja vuna, slama, sijeno, konoplja i sl.
- zračni prostor
- drvo hrast ili ariš

**POTPUNI TEKST OVOG POGLAVLJA NALAZI SE U KNJIZI "KAKO ZDRAVO GRADITI I STANOVATI".**